

M. Courgette et P'tit-Lait sont faits de quels aliments?

Légumes et fruits

Laitue

Lime

Tomate

Pruneau

Orange

Poire

Courgette

Fèves jaunes

Viandes et substituts

Haricots de Lima

Haricots secs

Produits céréaliers

Pain plat (pita)

Légumes et fruits

Concombre

Oignon

Raisins

Choux de Bruxelles

Lait et substituts

canadiensensanté.gc.ca

Canada 